

Març 2019

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>4</p> <p>Sopa de lluç i crancs amb arròs Llom de salmó al forn amb oli d'oliva i anet amb patates panadera Enciams variats amanits Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Bròquil i pastanaga al vapor Croquetes casolanes Fruita de temporada</p>	<p>5</p> <p>Llenties estofades amb patates Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb raves i olives verdes logurt natural</p> <p>i per sopar... Crema d'albergínia Falafels al forn Fruita de temporada</p>	<p>6</p> <p>Espirals saltats amb xampinyons i formatge ratllat Truita de bacallà Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Pastís de verdures i carn gratinat Fruita de temporada</p>	<p>7</p> <p>Arròs amb verdures Bastonets de lluç arrebossats Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Guisat de cigrons amb carbassó, ceba, pastanaga i ou dur Fruita de temporada</p>	<p>8</p> <p>Espinacs amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Amanida al gust Quiché d'ou amb verdures Plàtan amb xocolata negra</p>
<p>11</p> <p>Mongeta tendra amb patata Croquetes de cigrons casolanes Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanit amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa de lletres Truita de ceba Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Llacets saltats amb ceba i cansalada amb formatge ratllat Llom de bacallà amb samfaina (tomàquet, albergínia, carbassó, ceba i pebrot verd i vermell) Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Cintes de carbassó amb tomàquets secs saltats Mini hamburguesetes de vedella 100% Fruita de temporada</p>	<p>13</p> <p>Sopa amb arròs Pernillets de pollastre rostits Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd logurt natural</p> <p>i per sopar... Bledes amb patata Seitò arrebossat Fruita de temporada</p>	<p>14</p> <p>Mongetes seques bullides amb oli d'oliva Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Salsitxes vegetals amb escalivada i pa amb tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>15</p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Estofat de porc amb verdures Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Remenat de xampinyons, daus de patata i ceba Calamars a la romana Fruita de temporada</p>
<p>18</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Gall dindi amb samfaina i patata al caliu Fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>Amanida verda amb pastanaga, olives i tonyina Cigrons estofats amb bacallà Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Cuscús amb hortalisses i fruits secs Fruita de temporada</p>	<p>20</p> <p>Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Vedella estofada amb patates Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Espirals saltats amb verdures, llenties i panses Fruita de temporada</p>	<p>21</p> <p>Pèsols amb patates bullides Bastonets de lluç arrebossats Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga logurt natural</p> <p>i per sopar... Arròs xinès Remenat d'ou amb alls tendres Fruita de temporada</p>	<p>22</p> <p>Fideus a la cassola Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Saltat de vegetals Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita de temporada</p>
<p>25</p> <p>Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Bunyols de bacallà Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Arròs caldós amb verdures Truita paisana Fruita de temporada</p>	<p>26</p> <p>Patates guisades Filet de gall dindi a la planxa Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanit amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa minestrone Broquetes de rap i pebrot Fruita de temporada</p>	<p>27</p> <p>Arròs a la cassola Truita de formatge Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Verdures saltades al wok amb daus de salmó i panses Fruita de temporada</p>	<p>28</p> <p>Coliflor amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Brou casolà Hummus de llenties amb dips vegetals i bastonets de pa Fruita de temporada</p>	<p>29</p> <p>Cigrons estofats amb espinacs Filet de lluç amb ceba, all i lorer al forn Enciams variats amanits amb col llombarda i api Postres d'aniversari</p> <p>i per sopar... Amanida verda Ous ferrats sucats amb pa integral Fruita de temporada</p>