

Gener 2019

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns



Dimarts

8

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat
Bunyols de bacallà
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
logurt natural

i per sopar...
Crema de carbassa
Pollastre a la planxa
Fruita de temporada

Dimecres

9

Arròs a la cassola
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga
Fruita de temporada

i per sopar...
Orada al forn amb pèsols i pastanaga baby
Fruita de temporada

Dijous

10

Mongeta tendra amb patata
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa de pistons integrals
Mandonguilles de quinoa amb salsa
Fruita de temporada

Divendres

11

Llenties estofades amb arròs
Filet de lluç amb ceba, all i lorer al forn
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
Fruita de temporada

i per sopar...
Amanida al gust
Trita de patates i ceba
Taronja amb xocolata negra

14

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Cruixents de pollastre arrebossat
Enciams variats amanits amb raves i pastanaga
Fruita de temporada

i per sopar...
Saltat de verdures amb gambetes
Remenat d'ou i ceba
Fruita de temporada

15

Purè de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa torrat
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

i per sopar...
Xampinyons saltats amb pernil
Pinxos de rap i pebrots
Fruita de temporada

16

Sopa de lluç i crancs amb arròs
Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles
Fruita de temporada

i per sopar...
Purè de bròquil i pastanaga
Hamburguesa vegetal
Fruita de temporada

17

Llacets saltats amb verdures
Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba al forn
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

i per sopar...
Verdures al forn amb aletes de pollastre adobades
Fruita de temporada

18

Col amb patata
Trita de formatge
Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

i per sopar...
Tomàquet natural amb olives negres
Torrades d'escalivada i bonitol
logurt natural amb nous

21

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn
Hamburguesa de vedella a la planxa
Patates rosses
Fruita de temporada

i per sopar...
Espirals amb pesto
Amanida de pastanaga ratllada, cogombre i formatge
Fruita de temporada

22

Arròs saltat amb cansalada
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

i per sopar...
Purrusalda
Trita de formatge
logurt natural amb ametlles

23

Caldo amb estrelletes
Llom de salmó al forn amb oli d'oliva i anet
Enciams variats amanits amb col llombarda i api
Fruita de temporada

i per sopar...
Pastis de patata, verdures i peix
Fruita de temporada

24

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Trita de patata i fonoll
Enciams variats amanits
Fruita de temporada

i per sopar...
Crema de carbassó
Pit de pollastre a la planxa
Fruita de temporada

25

Mongeta tendra amb patata
Filet de lluç a la planxa
Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres
Postres d'aniversari

i per sopar...
Sopa de galets
Pizza de verdures, pernil salat i mozzarella
Fruita de temporada

28

Tallarines campestres amb formatge ratllat
Hamburgueses vegetals casolanes a la planxa amb salsa de sofregit de tomàquet casolana
Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro
Fruita de temporada

i per sopar...
Hummus amb bastonets de pa integral
Amanida amb fruits secs
logurt natural

29

Pèsols guisats amb patates
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda
Fruita de temporada

i per sopar...
Arròs 3 delícies
Seitò arrebossat
Fruita de temporada

30

Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn
Pollastre al forn amb patates rosses
Fruita de temporada

i per sopar...
Sopa de pasta integral
Mandonguilles vegetals amb samfaina
Fruita de temporada

31

Arròs caldós d'hortalisses
Fregidets d'abadejo
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
logurt natural

i per sopar...
Pastís d'ou amb verdures
Fruita de temporada

1 Febrer

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)
Fruita de temporada

i per sopar...
Purè de patates gratinat
Ou dur amb samfaina
Fruita de temporada