



Menú escolar: què menjarem?

Febrer 2019

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>4</p> <p>Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat Croquetes de cigrons casolanes Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa de meravella Llenguado a la planxa amb pebrot escalivat Fruita de temporada</p>	<p>5</p> <p>Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Hamburguesa de vedella a la planxa Patates rosses Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Espinacs amb patata Formatge fresc amb cogombre i torradetes amb olivada Fruita de temporada</p>	<p>6</p> <p>Mongetes seques estofades amb pastanagues Truita de patata i ceba Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanit amb oli d'oliva i orenga logurt natural</p> <p>i per sopar... Salmó a la papillota amb pastanaga, carbassó i moniato Fruita de temporada</p>	<p>7</p> <p>Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit amb xampinyons Rodanxes de taronja amb suc</p> <p>i per sopar... Brots variats amb orellanes i panses Pinxo de daus de porc i pinya Fruita de temporada</p>	<p>8</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de lluç amb ceba, all i lloret al forn Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Pa integral amb tomàquet Truita de carbassó Fruita de temporada</p>
<p>11</p> <p>Pèsols guisats amb patates Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Quinoa amb verdures i fruits secs Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Fideuà (sípia i gambes) amb allioli Filet de lluç al forn amb verdures Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Mongeta verda saltada amb allet Remenat d'ou i porro Fruita de temporada</p>	<p>13</p> <p>Arròs amb verdures Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sípia a la planxa amb amanida variada i blat de moro Mel i mató</p>	<p>14</p> <p>Llenties estofades Truita de formatge Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Trinxat de la Cerdanya Formatge fresc Fruita de temporada</p>	<p>15</p> <p>Bròquil i pastanagues amb patata Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga logurt natural</p> <p>i per sopar... Hummus amb dips vegetals Xampinyons saltats amb gambetes Fruita de temporada</p>
<p>18</p> <p>Patates gratinades al forn Calamars a la romana Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Verdures al vapor Truita a la francesa Fruita de temporada</p>	<p>19</p> <p>Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Bastonets de cogombre amb salsa de logurt Orada al forn amb carbassó i patata al caliu Fruita de temporada</p>	<p>20</p> <p>Brou de carn amb galets Llom de salmó al forn amb oli d'oliva i anet Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Arròs amb verdures i mongeta blanca Tomàquets cirerols amanits amb ruca logurt amb anacards</p>	<p>21</p> <p>Mongeta tendra amb patata Canelons gratinats amb beixamel Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Flamet de quinoa, ou dur i salsa de tomàquet Fruita de temporada</p>	<p>22</p> <p>Llenties estofades amb arròs Truita de bacallà Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanit amb oli d'oliva i orenga logurt natural</p> <p>i per sopar... Mini pizzas d'albergínia i mozzarella Broquetes de rap, gamba, carbassó i tomàquet Fruita de temporada</p>
<p>25</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi a la planxa Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Crema de pèsols Hamburguesa vegetal Fruita de temporada</p>	<p>26</p> <p>Coliflor amb patata Bacallà a la romana Enciams variats amanits amb col llombarda i api Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Sopa de lletres Vedella amb salsa de verdures Fruita de temporada</p>	<p>27</p> <p>Cigrons estofats amb espinacs Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres Fruita de temporada</p> <p>i per sopar... Vichyssoise Pit de pollastre al curri Fruita de temporada</p>	<p>28</p> <p>DINAR SOMIATRUITES</p> <p>i per sopar... Tomàquets amb mozzarella Sardines al forn Torrades integrals amb olivada Fruita de temporada</p>	<p>1 Març</p> <p>DINAR AMAGAT</p> <p>i per sopar... Cabdells amb vinagreta Truita de formatge Fruita de temporada</p>

